

## **DIENSTLEISTUNGSVERTRAG / ANMELDUNG PILATES KURSE**

zwischen

Marcella Moret Pilates Myofascial Training („Marcella Moret“)

und

Name & Vorname: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

### **Leistungen**

Der Vertragspartner erhält von Marcella Moret ein individuelles auf den Kunden abgestimmtes Pilates Personal Training oder ein Gruppenkurs Abo. Die Leistungen werden gemäss den Preislisten (Website / Zusatzblatt) verrechnet.

Falls nichts anderes schriftlich festgehalten wurde, sind die Personaltraining Stunden und Gruppenkurs Abos innerhalb von den auf der Preisliste angegebenen Zeitspannen einzulösen. Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit einem Dienstleistungsvertrag und ist verbindlich.

### **Einverständniserklärung**

Fester Bestandteil des Dienstleistungsvertrages sind folgende Komponenten:

1. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen
2. Gesundheitsfragebogen

Ich bestätige hiermit, dass ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGBs) gelesen und verstanden habe und der Gesundheitsfragebogen wahrheitsgetreu ausgefüllt ist und dass ich damit einverstanden bin.

### **Anmeldung für den Kurs:**

Personal Training  Abo: \_\_\_\_\_ Gruppenkurs  Tag / Zeit: \_\_\_\_\_

Datum und Unterschrift des Kunden: \_\_\_\_\_

Datum und Unterschrift Marcella Moret: \_\_\_\_\_

## **ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB) PILATES KURSE**

Diese Allgemeinen Geschäftsbestimmungen gelten für alle Pilates Kurse.

### **Einstieg**

Der Einstieg in einen Gruppenkurs ist nach Absprache grundsätzlich jederzeit möglich, vorausgesetzt es sind freie Plätze vorhanden und die gesundheitliche Eignung der TeilnehmerInnen ist abgeklärt. Es wird jedoch empfohlen, vor dem Einstieg in einen Gruppenkurs eine Einführungslektion zu besuchen, um die Grundlagen der Pilates Methode kennen zu lernen. Diese Einführungslektion ist einmalig, kostet 90.00 CHF und dauert 45 Minuten. Eine Probelektion in einem Gruppenkurs (Schnupperstunde) kann pro Person nur einmal bezogen werden und kostet 10.00 CHF.

### **Abos Personal Training und Abos Gruppenkurse (Block)**

Sämtliche Abos sind persönlich und nicht übertrag- oder veränderbar. Wird das Abo nicht benutzt oder ein Kurs nicht besucht, besteht kein Anspruch auf Reduktion oder Rückerstattung des Betrages. Auf der separaten Preisliste von Marcella Moret findest du das gesamte Abo-Angebot und die Gültigkeitsdauer. Nach dem Eingang des unterschriebenen Anmeldeformulars wird eine Rechnung per E-Mail (auf Wunsch per Post) zugestellt.

### **Kursdauer Gruppenkurse (Block)**

Die Gruppenkurse finden in Blöcken statt. Die Blöcke dauern jeweils zwischen 8 und 14 Wochen und gehen von Schulferien bis Schulferien. Während den Schulferien finden die Stunden mit einem angepassten Kursplan statt und können zusätzlich gebucht werden. Die Lektionen während den Schulferien können nicht als Nach-/ Vorholstunden genutzt werden. Die Kursblöcke und das jeweilige dazugehörige Abo erneuert sich fortlaufend. Eine Wiederanmeldung ist nicht nötig. Möchte der/die TeilnehmerIn nicht weiter machen, muss dies bis 14 Tage vor dem neuen Blockbeginn schriftlich mitgeteilt werden.

### **Abmeldung einer Lektion**

#### **Gruppenkurs**

Versäumte Lektionen können nicht rückerstattet werden. Jedoch können versäumte Lektionen („Nach-/ Vorholstunden“) in einer der anderen Kurse von Marcella Moret vor- bzw. nachgeholt werden, sofern Platz vorhanden ist.

#### **Personal Training**

Das vereinbarte Personal Training muss im Verhinderungsfall mindestens 24 Stunden vorher telefonisch, per SMS oder per Mail abgesagt werden. Erfolgt keine Abmeldung, werden die vollen Kursgebühren verrechnet.

#### **Krankheit / Unfall**

Werden krankheits- oder unfallbedingte Absenzen ab 2 versäumten Lektionen durch ärztliche Bestätigung bescheinigt, kann der versäumte Unterricht im Rahmen des nächsten Blocks gutgeschrieben werden oder das Kursabo an eine andere Person weitergegeben werden.

Das selbe gilt für Personal Training Abos, wenn die Leistung auf Grund von Krankheit oder Unfall nicht innerhalb der Gültigkeitsdauer bezogen werden kann.

### **Schwangerschaft**

Bei Schwangerschaft kann das Abo bis zur Wiederaufnahme eingestellt und nach der Rückbildung in die regulären Lektionen wieder aufgenommen werden. Bezug in jedem Fall innert 24 Monaten nach der Rückbildung.

### **Meldung von Verletzungen**

Die TeilnehmerInnen sind verpflichtet, die Kursleiterin über allfällige Verletzungen, körperliche Beschwerden oder Schwangerschaft zu informieren. Für Verletzungen während des Unterrichtes wird von Marcella Moret keine Haftung übernommen.

### **Kursgeld**

Das Kursgeld für Gruppenkurse ist spätestens 30 Tage nach Erhalt der Rechnung als ganzer Betrag per e-banking oder nach Wunsch mittels Einzahlungsschein zu bezahlen. Das Kursgeld für Personal Trainings ist im Voraus als ganzer Betrag bis spätestens zum vereinbarten Termin einer Einzellektion oder dem ersten Termin eines Abos zu bezahlen. Die Kosten für Mahngebühren werden den TeilnehmerInnen bei zweiter Mahnung mit 5.00 CHF in Rechnung gestellt.

### **Rücktritt**

Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen und bis spätestens 14 Tage vor Anfang des Kursblocks erfolgen. Bei Rücktritt nach erfolgter Anmeldung und unterschriebenen Vertrag wird folgende Rücktrittsgebühr verrechnet: 14 Tage bis einen Tag vor Kursbeginn 50% der gesamten Kurskosten, nach Kursbeginn gesamte Kurskosten des laufenden Blocks. Das selbe gilt für Personal Training Abos.

### **Unvorhersehbare Umstände / Änderungen der Lektionen und Betriebszeiten**

Bei längeren Ausfällen einer Lektion während des Jahres durch unvorhersehbare Umstände können Ausnahmeregelungen getroffen werden. In diesem Fall kann Marcella Moret die Abos, Lektionen und die Betriebszeiten ändern. Sollte die Erbringung der Leistung aus Gründen, die nicht Marcella Moret zuzurechnen sind, nicht erbracht werden können, gibt es keinen Anspruch auf eine Rückerstattung. Marcella Moret bemüht sich jedoch in jedem Falle, alle Stunden best möglich zu kompensieren.

### **Haftung**

Die Versicherung ist Sache der KursteilnehmerIn. Es besteht keine Haftung für Unfall, Diebstahl, Sachschaden oder persönliche Effekte.

### **Ferien oder Abwesenheit der Kursleiterin**

Abwesenheiten werden frühzeitig schriftlich per Mail oder per SMS kommuniziert. Bei Abwesenheiten wird eine Stellvertretung eingesetzt. Im Notfall wird die Lektion storniert und eine Lektion zum Nach- oder Vorholen organisiert.

### **Gutscheine und Geschenke**

Wenn du eine Freundin oder einen Freund, eine Bekannte oder einen Bekannten mitbringst zum Schnuppern und die Person sich anmeldet, erhältst du von Marcella Moret einen Gutschein im Wert von 10.00 CHF, welchen du für einen Kurs deiner Wahl einlösen darfst. Der Gutschein ist 12 Monate gültig. Es gibt auch die Möglichkeit einen Gutschein als Geschenk für jemanden zu kaufen.

### **Sonstiges**

Die Berührung durch die Lehrperson hat den einzigen Hintergrund, die TeilnehmerInnen in der Übung zu unterstützen oder auszurichten. Wird dies nicht gewünscht, bitte die Lehrperson vor Beginn des Kurses / Trainings informieren.

Marcella Moret verwendet Fotos von Lektionen oder Events auf ihrer eigenen Website [www.pilates-myofascialtraining.ch](http://www.pilates-myofascialtraining.ch), Facebook, LinkedIn, Vimeo und youtube, auf welchen ev. TeilnehmerInnen zu erkennen sind. Sollte dies gegen den Wunsch oder Willen einer Person geschehen sein, so bemüht sich Marcella Moret diese Person und deren Bild/er auf den jeweiligen digitalen Kanälen zu entfernen.

Marcella Moret behält sich das Recht vor, den Kurs bei ungenügender Anmeldung nicht durch zu führen. Das Kursgeld wird in diesem Fall nicht in Rechnung gestellt. Schon bezahlte Abos werden rückerstattet.

## GESUNDHEITSFRAGEBOGEN

Name & Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Berufliche Tätigkeit:

Sitzend     Stehend     Körperlicher Einsatz     Andere

Trainierst du eine Sportart regelmässig?

ja     nein

Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_

Hast du Pilates- oder Yoga-Erfahrung?

ja     nein

Bist oder warst du vor kurzem in ärztlicher Behandlung wegen etwas das dein Pilates Training beeinflussen könnte?

ja     nein

Bist oder warst du vor kurzem in physiotherapeutischer Behandlung?

ja     nein

Wenn ja, wofür? \_\_\_\_\_

Musstest du dich in den letzten 5-7 Jahren einer Operation unterziehen?

ja     nein

Wenn ja, welcher? \_\_\_\_\_

Bist du zurzeit ....

schwanger?     am Stillen?

Hast/Hattest du Probleme mit dem Beckenboden, z.B. Inkontinenz, Senkung?

ja     nein

Ist bei dir einmal eine Herzkrankheit festgestellt worden?

ja     nein

Ist dein Blutdruck ....

im normalen Bereich     weiss nicht     zu hoch zu tief

Leidest du an Bronchitis oder Asthma?

ja     nein

Wenn ja, unter welchen Bedingungen? \_\_\_\_\_

Hast du aktuell Gelenksprobleme?

ja     nein

Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_

Hast du aktuell Rückenprobleme?

ja     nein

Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_

Ich besuche den Kurs auf eigene Verantwortung und übernehme die Versicherung, wie auch die Haftung.

Datum \_\_\_\_\_      Unterschrift \_\_\_\_\_

Deine Angaben werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

## ZUSATZBLATT / PREISLISTE

### Abos Gruppenkurse

Kurs Nr.	Tag	Zeit	Bemerkung	Ort	Preis
GK Di 1	Dienstag	17:30-18:30	Im Block	Therapiezentrum Holee	CHF 25
GK Di 2	Dienstag	18:45-19:45	Im Block	Therapiezentrum Holee	CHF 25
GK Di 3	Dienstag	20:00-21:00	Im Block	Therapiezentrum Holee	CHF 25
GK Mi 1	Mittwoch	18:00-19:00	Im Block	Therapiezentrum Holee	CHF 25
GK Mi 2	Mittwoch	19:15-20:15	Im Block	Therapiezentrum Holee	CHF 25
GK Fr 1	Freitag	09:00-10:00	Im Block	Therapiezentrum Holee	CHF 25
Drop in	Alle Kurse			Therapiezentrum Holee	CHF 30
GK 10	10 x Drop in alle Kurse		Gültigkeitsdauer: 16 Wochen	Therapiezentrum Holee	CHF 290

### Abos Personal Training

Kurs Nr.	Was	Gültigkeitsdauer *	Wo	Preis
PT 0	1 x 45min	1 Monat	Therapiezentrum Holee	CHF 90
PT 1	1 x 60min	1 Monat	Therapiezentrum Holee	CHF 140
PT 2	5 x 60min	3 Monate	Therapiezentrum Holee	CHF 665
PT 3	10 x 60min	6 Monate	Therapiezentrum Holee	CHF 1260
PT 4	1 x Training zu zweit	1 Monat	Therapiezentrum Holee	CHF 180
PT 5	5 x Training zu zweit	3 Monate	Therapiezentrum Holee	CHF 855
PT 6	10 x Training zu zweit	6 Monate	Therapiezentrum Holee	CHF 1620

\* ab dem ersten Termin