

## **DIENSTLEISTUNGSVERTRAG / ANMELDUNG PILATES KURSE**

zwischen

Marcella Moret Pilates Myofascial Training

und

Name & Vorname: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

### **Leistungen**

Der Vertragspartner erhält von Marcella Moret ein individuelles auf den Kunden abgestimmtes Pilates Personal Training oder ein Gruppenkurs Abo. Die Leistungen werden gemäss den Preislisten (Website / Zusatzblatt) verrechnet.

Falls nichts anderes schriftlich festgehalten wurde, sind die Personaltraining Stunden und Gruppenkurs Abos innerhalb von den auf der Preisliste angegebenen Zeitspannen einzulösen. Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit einem Dienstleistungsvertrag und ist verbindlich.

### **Einverständniserklärung**

Fester Bestandteil des Dienstleistungsvertrages sind folgende Komponenten:

1. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen
2. Gesundheitsfragebogen

Ich bestätige hiermit, dass ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGBs) gelesen und verstanden habe und der Gesundheitsfragebogen wahrheitsgetreu ausgefüllt ist und dass ich damit einverstanden bin.

Anmeldung für den Kurs: \_\_\_\_\_

Datum und Unterschrift des Kunden: \_\_\_\_\_

Datum und Unterschrift Marcella Moret: \_\_\_\_\_

## **ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB) PILATES KURSE**

Diese Allgemeinen Geschäftsbestimmungen gelten für alle Pilates Kurse.

### **Leistungen**

Der Vertragspartner erhält von Marcella Moret ein Gruppenkurs Abo oder ein individuelles auf den Kunden abgestimmtes Pilates Personal Training Abo. Die Leistungen werden gemäss den Preislisten (Website / Zusatzblatt) verrechnet.

Falls nichts anderes schriftlich festgehalten wurde, sind die Gruppenkurs Abos und Personal Training Abos innerhalb von den auf der Preisliste angegebenen Zeitspannen einzulösen. Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit einem Dienstleistungsvertrag und ist verbindlich.

### **Einverständniserklärung / Dienstleistungsvertrag**

Fester Bestandteil des Dienstleistungsvertrages sind folgende Komponenten:

1. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen
2. Gesundheitsfragebogen

### **Einstieg**

Der Einstieg in einen Gruppenkurs ist nach Absprache grundsätzlich jederzeit möglich, vorausgesetzt es sind freie Plätze vorhanden und die gesundheitliche Eignung der TeilnehmerInnen ist abgeklärt. Es wird jedoch empfohlen, vor dem Einstieg in einen Gruppenkurs eine Einführungslektion zu besuchen, um die Grundlagen der Pilates Methode kennen zu lernen. Diese Einführungslektion ist einmalig, kostet 90.00 CHF und dauert 45 Minuten. Eine Probelektion in einem Gruppenkurs (Schnupperstunde) kann pro Person nur einmal gelöst werden und kostet 10.00 CHF.

### **Abos Personal Training und Abos Gruppenkurse (Block)**

Sämtliche Abos sind persönlich und nicht übertragbar oder veränderbar innerhalb der Gültigkeitsdauer. Wird das Abo nicht benutzt oder ein Kurs nicht besucht, besteht kein Anspruch auf Reduktion oder Rückerstattung des Betrages. Auf der separaten Preisliste von Marcella Moret Pilates Myofascial Training findest du das gesamte Abo Angebot und die Gültigkeitsdauer. Nach dem Eingang des unterschriebenen Anmeldeformulars wird dir eine Rechnung per E-Mail (auf Wunsch per Post) zugestellt.

### **An- und Abmeldung einer Lektion**

#### **Gruppenkurs**

Versäumte Lektionen können nicht rückerstattet werden. Jedoch kann grundsätzlich bei Möglichkeit die Stunde in einer der anderen Kurse von Marcella Moret vor- bzw. nachgeholt werden.

#### **Einzelkurs**

Das vereinbarte Personal Training muss im Verhinderungsfall mindestens 24 Stunden vorher telefonisch,

per SMS oder per Mail abgesagt werden. Erfolgt keine Abmeldung, werden die vollen Kursgebühren verrechnet.

### **Krankheit / Unfall**

Werden krankheits- oder unfallbedingte Absenzen ab 2 versäumten Lektionen durch ärztliche Bestätigung bescheinigt, kann der versäumte Unterricht auf einen nächsten Kurs gutgeschrieben werden oder einmalig das Kursabo an eine zweite Person weitergegeben werden.

### **Schwangerschaft**

Bei Schwangerschaft kann das Abo bis zur Wiederaufnahme eingestellt und nach der Rückbildung in die regulären Lektionen wieder aufgenommen werden.

### **Kursgeld**

Das Kursgeld für Gruppenkurse ist spätestens 30 Tage nach Erhalt der Rechnung als ganzer Betrag per e-banking oder nach Wunsch mittels Einzahlungsschein zu bezahlen. Das Kursgeld für Personal Trainings ist im Voraus als ganzer Betrag bis spätestens zum vereinbarten Termin einer Einzellektion oder dem ersten Termin eines Abos zu bezahlen. Die Kosten für Mahngebühren werden den TeilnehmerInnen bei zweiter Mahnung mit 5.00 CHF in Rechnung gestellt.

### **Kursdauer Gruppenkurse**

Die Gruppenkurse finden in Blöcken statt. Die Blöcke dauern jeweils zwischen 8 und 14 Wochen und gehen von Schulferien bis Schulferien. Während den Schulferien finden die Stunden mit einem angepassten Kursplan statt und können zusätzlich gebucht werden. Die Lektionen während den Schulferien sind nicht Nachholstunden. Die Kursblöcke und das jeweilige dazugehörige Abo erneuert sich fortlaufend. Eine Wiederanmeldung ist nicht nötig. Möchte der/die TeilnehmerIn nicht weiter machen, muss dies bis 14 Tage vor dem neuen Blockbeginn schriftlich mitgeteilt werden.

### **Rücktritt**

Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen und bis spätestens 14 Tage vor Anfang des Kursblocks erfolgen. Bei Rücktritt nach erfolgter Anmeldung und unterschriebenen Vertrag wird folgende Rücktrittsgebühr verrechnet: 14 Tage bis einen Tag vor Kursbeginn 50% der gesamten Kurskosten, nach Kursbeginn gesamte Kurskosten des laufenden Abos.

### **Unvorhersehbare Umstände / Änderungen der Lektionen und Betriebszeiten**

Bei längeren Ausfällen einer Lektion während des Jahres durch unvorhersehbare Umstände können Ausnahmeregelungen getroffen werden. In diesem Fall kann Marcella Moret Pilates Myofascial Training die Abos, Lektionen und die Betriebszeiten ändern. Im Falle einer Reduktion des Angebotes oder Betriebszeiten gibt es keinen Anspruch auf eine Rückerstattung. Marcella Moret Pilates Myofascial Training bemüht sich jedoch in jedem Falle, alle Stunden best möglich zu kompensieren.

### **Meldung von Verletzungen**

Die TeilnehmerInnen sind verpflichtet, die Kursleiterin über allfällige Verletzungen, körperliche Beschwerden oder Schwangerschaft zu informieren. Für Verletzungen während des Unterrichtes wird von Marcella Moret Pilates Myofascial Training keine Haftung übernommen.

### **Haftung**

Die Versicherung ist Sache der KursteilnehmerIn. Es besteht keine Haftung für Unfall, Diebstahl, Sachschaden oder persönliche Effekte.

### **Ferien oder Abwesenheit der Kursleiterin**

Abwesenheiten werden frühzeitig mündlich und schriftlich per Mail oder per SMS kommuniziert. Bei Abwesenheiten wird eine Stellvertretung eingesetzt. Im Notfall wird die Lektion storniert und eine Lektion zum nach- oder vorholen organisiert.

### **Gutscheine und Geschenke**

Wenn du eine Freundin oder einen Freund, eine Bekannte oder einen Bekannten mitbringst zum Schnuppern und die Person sich anmeldet, erhältst du von Marcella Moret Pilates Myofascial Training einen Gutschein im Wert von 10.00 CHF, welchen du für einen Kurs deiner Wahl einlösen darfst. Der Gutschein ist 12 Monate gültig. Es gibt auch die Möglichkeit einen Gutschein als Geschenk für jemanden zu kaufen. Du kannst dafür Marcella Moret Pilates Myofascial Training kontaktieren.

### **Sonstiges**

Die Berührung durch die Lehrperson hat den einzigen Hintergrund, die TeilnehmerInnen in der Übung zu unterstützen oder auszurichten. Wird dies nicht gewünscht, bitte die Lehrperson informieren.

Marcella Moret Pilates Myofascial Training verwendet Fotos von Lektionen oder Events auf ihrer eigenen Website [www.pilates-myofascialtraining.ch](http://www.pilates-myofascialtraining.ch), Facebook, LinkedIn, Vimeo und youtube, auf welchen ev. TeilnehmerInnen zu erkennen sind. Sollte dies gegen den Wunsch oder Willen einer Person geschehen sein, so bemüht sich Marcella Moret Pilates Myofascial Training diese Person und deren Bild/er auf den jeweiligen digitalen Kanälen zu entfernen. Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Marcella Moret Pilates Myofascial Training behält sich das Recht vor, den Kurs bei ungenügender Anmeldung nicht durch zu führen. Das Kursgeld wird in diesem Fall nicht in Rechnung gestellt. Schon bezahlte Abos werden rückerstattet.

## ZUSATZBLATT / PREISLISTE

### Abos Gruppenkurse

Kurs Nr.	Tag	Zeit	Bemerkung	Ort	Preis
GK 0	Alle Kurse		Schnupperstunde	Therapiezentrum Holee	CHF 10
GK 1	Dienstag	18:50-19:50	Im Block	Therapiezentrum Holee	CHF 25
GK 2	Dienstag	20:00-21:00	Im Block	Therapiezentrum Holee	CHF 25
GK 3	Mittwoch	18:00-19:00	a.a. bei info@tz-holeee.ch	Therapiezentrum Holee	a.a. bei info@tz-holeee.ch
GK 4	Freitag	09:00-10:00	Im Block	Therapiezentrum Holee	CHF 25
GK Z	Alle Kurse			Zoom	CHF 20
GK D10	10 x Drop in		16 Wochen gültig	Therapiezentrum Holee	CHF 290
GK D1	1 x Drop in				CHF 30

### Abos Personal Training

Kurs Nr.	Was	Gültigkeitsdauer *	Wo	Preis
PT 0	1 x 45min	4 Wochen	Therapiezentrum Holee	CHF 90
PT 1	1 x 60min	4 Wochen	Therapiezentrum Holee	CHF 140
PT 2	5 x 60min	8 Wochen	Therapiezentrum Holee	CHF 665.00
PT 3	10 x 60min	16 Wochen	Therapiezentrum Holee	CHF 1260
PT 4	1 x Training zu zweit	4 Wochen	Therapiezentrum Holee	CHF 180
PT 5	5 x Training zu zweit	8 Wochen	Therapiezentrum Holee	CHF 855
PT 6	10 x Training zu zweit	16 Wochen	Therapiezentrum Holee	CHF 1620

\* ab dem ersten Termin

## GESUNDHEITSFRAGEBOGEN

Name & Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Berufliche Tätigkeit:

Sitzend     Stehend     Körperlicher Einsatz     Andere

Trainierst du eine Sportart regelmässig?

ja     nein

Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_

Hast du Pilates- oder Yoga-Erfahrung?

ja     nein

Bist oder warst du vor kurzem in ärztlicher Behandlung wegen etwas das dein Pilates Training beeinflussen könnte?

ja     nein

Bist oder warst du vor kurzem in physiotherapeutischer Behandlung?

ja     nein

Wenn ja, wofür? \_\_\_\_\_

Musstest du dich in den letzten 5-7 Jahren einer Operation unterziehen?

ja     nein

Wenn ja, welcher? \_\_\_\_\_

Bist du zurzeit ....

schwanger?     am Stillen?

Hast/Hattest du Probleme mit dem Beckenboden, z.B. Inkontinenz, Senkung?

ja     nein

Ist bei dir einmal eine Herzkrankheit festgestellt worden?

ja     nein

Ist dein Blutdruck ....

im normalen Bereich     weiss nicht     zu hoch zu tief

Leidest du an Bronchitis oder Asthma?

ja     nein

Wenn ja, unter welchen Bedingungen? \_\_\_\_\_

Hast du aktuell Gelenksprobleme?

ja     nein

Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_

Hast du aktuell Rückenprobleme?

ja     nein

Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_

Ich besuche den Kurs auf eigene Verantwortung und übernehme die Versicherung, wie auch die Haftung.

Datum \_\_\_\_\_      Unterschrift \_\_\_\_\_

Deine Angaben werden selbstverständlich vertraulich behandelt.